

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی کرمان

مرکز آموشی درمانی شهید بهشتی



-تحریک الکتریکی از راه مجسمه با جریان

(tDCS) مستقیم (تی دی سی اس)

تهیه کننده: طه رجیبی

تأیید کننده: دکتر محمدنوید ابراهیمی -

زمستان ۱۴۰۴

آشنایی با tDCS

یکی از امیدوار کننده ترین ابزارها برای کمک به بهبودی اختلالات روانپزشکی و عصبی است، این روش از طریق الکترودهایی که روی پوست سر قرار می گیرند با جریانی به اندازه ی یک تا دو میلی آمپر، با اثر بر روی قشر مغز به روند درمان بیمار کمک می کند.

در اختلال های روانپزشکی برای مثال در مبتلایان به انواع افسردگی، علایم را در مددجویان بهبود بخشیده، همچنین جایگزینی برای برخی از داروهای ضد افسردگی و حتی تشنج الکتریکی است.



در اختلال های اضطرابی، تحقیقات و شواهد علمی

نشان داده است که روش تی دی سی اس، با تعدیل فعالیت در قشر جلویی مغز، ناحیه ای که در تنظیم واکنش های هیجانی افراد نقش دارد، به کاهش اضطراب افراد کمک خواهد کرد.



بهبود کیفیت خواب: تحریک الکتریکی مغز با استفاده از این دستگاه از طریق عمق بخشیدن به

ها، این روش را به گزینه ای جذاب برای مددجویان و پزشکان تبدیل کرده است.



تی دی سی اس، در خط مقدم درمان های نوآورانه قرار گرفته است و هنوز تحقیقات علمی برای تاثیر آن بر سایر اختلال های روانپزشکی و عصبی ادامه دارد.

ابتدا نیاز است با مراجعه به متخصص و روانپزشک، نوع اختلال شناسایی شود و سپس با تعیین طرح درمانی، جلسات تی دی سی اس را شروع کنند.

تعداد جلسات و مدت هر جلسه با توجه به فاکتورهای متفاوتی تعیین می شود. اما معمولاً مدت زمان آن بین ۱۰ تا حداکثر ۳۰ دقیقه برای جلسات یک روز در میان یا هر روز برای مددجویان مشخص می شود. با توجه به شدت بیماری، تعداد جلسات معمولاً از ۵ جلسه به بالا تجویز می شود.

آیا تی دی سی اس، دردناک است ؟

در ابتدای اتصال الکترودها به پوست سر، احساس سوزش ضعیفی برای مددجو اتفاق می افتد که البته بعد از چند دقیقه از بین می رود.

تی دی سی اس، یک ابزار امیدوارکننده پزشکی است که ماهیت غیرتهاجمی، ایمنی نسبی و پتانسیل بالای آن برای هم افزایی با سایر درمان

خواب در کنار کاهش زمان آن، تاثیر مثبتی بر کیفیت و اثربخشی خواب ایجاد می کند.

بهبود آفازی: آفازی یک عارضه مرتبط با عدم تکلم است که با تحریک الکتریکی قشر مغز می تواند بهبود یابد.

نکته ی حائز اهمیت این است که همچنین این روش می تواند بر روی افراد سالم انجام شود و فعالیت های شناختی آن ها را (با توجه به آن منطقه از مغز که تحریک می شود) افزایش دهد. این فعالیت ها می تواند شامل توانایی در مباحث ریاضی، توجه، صحبت کردن و ... باشد.

تعداد جلسات تی دی سی اس:

لازم به ذکر است فاکتورهایی مثل محل قرار گرفتن الکترودها، شدت جریان الکتریکی، مدت جریان الکتریکی و تعداد جلسات توسط متخصص براساس شرایط هر مددجو از ابتدا مشخص می شود.

