

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی کرمان

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی



تحریک مغناطیسی مکرر مغز

rTMS-آرتی ام اس

تحویلی نوین در درمان اختلالات

روانپزشکی-زمستان ۱۴۰۴

تهیه کننده: طه رجبی

تأیید کننده: دکتر محمدنوید ابراهیمی

آرتی ام اس چیست؟

روشی درمانی که از پالس های
مغناطیسی متمرکز برای تنظیم مدارهای
نواحی مشخصی از مغز استفاده می
کند. این روش به گونه غیرتهاجمی
در کنار درمان های دارویی در درمان
اختلالات روانپزشکی و نورولوژی موثر
است.

کاربردهای آرتی ام اس:

اختلال افسردگی اساسی

اختلال وسواس فکری عملی

اختلال درد مزمن و میگرن

اختلال شناختی و بازتوانی پس از سکته
مغزی

اختلال بیش فعالی و نقص توجه

اختلالات اعتیادی (ترک سیگار)

مزایای استفاده از آرتی ام اس:

✓ غیرتهاجمی و بدون نیاز به جراحی

✓ عدم ایجاد عوارض جانبی قابل توجه

✓ عدم نیاز به بیهوشی و بستری

عوارض درمان با آرتی ام اس:

سر درد یا احساس ناراحتی در محل
تحریک

اسپاسم عضلانی خفیف در ناحیه صورت

مراحل انجام آرتی ام اس :

۱. ارزیابی اولیه : روانپزشک بیمار را

ارزیابی کرده و براساس معیارهای

بالینی، واجد شرایط بودن برای آرتی ام

اس را تعیین می کند.

ملایم در سر خود داشته باشند، اما این احساس قابل تحمل و موقت است.

چه زمانی بعد از شروع آرتی ام اس احساس بهبودی خواهیم داشت؟

برخی بیماران بعد از ۵ تا ۱۰ جلسه، شروع به احساس بهبودی می کنند، اما در بیشتر موارد پس از دو تا سه هفته، تغییرات ملموس تر می شود.

چه افرادی نمی توانند از آرتی ام اس استفاده کنند؟

افرادی که ایمپلنت، فلز در گوش یا جمجمه دارند و افرادی که سابقه صرع فعال و کنترل نشده دارند خانم های باردار (با احتیاط)

شنوایی، حتما محافظ گوش (تهیه از داروخانه معتبر) به همراه داشته باشید.

خودسرانه مصرف هیچ دارویی را قطع نکنید.

از مصرف کافئین زیاد، الکل و سیگار قبل از جلسات اجتناب کنید.

وعده غذایی سبک میل کنید.

قبل از جلسات، عینک، زیورآلات فلزی سر یا گوش (گوشواره، گیره، سنجاق) را بردارید.

در صورت داشتن سردرد، اضطراب یا بی خوابی شدید به درمانگر اطلاع دهید.

آیا آرتی ام اس درد دارد؟

خیر، معمولا دردناک نیست، برخی افراد ممکن است احساس ضربه یا کوبش

۲. تنظیم دستگاه : شدت و فرکانس

تحریک مغناطیسی براساس اندیکاسیون درمانی تعیین می شود.

۳. شروع جلسات : جلسات معمولاً روزانه

برای مدت ۲۰ الی ۳۰ جلسه، انجام می شود و هر جلسه به مدت ۲۰ تا ۴۰ دقیقه طول کشیده و سپس بلافاصله پس از اتمام جلسات، مددجو می تواند به فعالیت های روزانه برگردد.

۴. پیگیری و ارزیابی نتایج : بررسی

پیشرفت درمان توسط روانپزشک و اصلاح تنظیمات در صورت نیاز صورت می گیرد.

راهنمای آمادگی قبل از آرتی ام اس

به علت تولید امواج صوتی با دامنه و شدت بالا و برای حفظ ایمنی