

روش های آسان تر کردن مصرف دارو برای کودکان

انتخاب زمان مناسب

انتخاب زمانی که کودک در حالت آرام و راحت است
مثل بعد از غذا یا هنگام بازی برای دارو دادن.



استفاده از طعم دهنده ها

طعم دهنده های دارویی می توانند طعم
ناخوشایند دارو را تغییر دهند و کودک
را به مصرف دارو تشویق کنند.



استفاده از ابزارهای مناسب

استفاده از سرنگ بدون سوزن،
قطره چکان و قاشق دارویی برای
دارو دادن به کودک.



پرهیز از تهدید

تهدید کودک به مصرف دارو میتواند
باعث مقاومت او به مصرف دارو شود.



ایجاد فضای دوستانه

با ایجاد فضای دوستانه و
سرگرم کننده، مصرف دارو برای
کودک جذاب تر می شود.



خطرات مشابه

خطرات خود در مورد
مصرف دارو در کودکی را
تعریف کنید تا احساس
همدلی ایجاد شود.



صداقت در طعم دارو

اگر دارو بدمزه است با کودک در میان بگذارید و
اهمیت مصرف دارو را برایش با زبان ساده توضیح
دهید. این کار او را تشویق به مصرف دارو میکند.



صبوری و حمایت

صبوری و حوصله در دارو دادن به کودک
باعث افزایش همکاری او میشود.



تشویق و پاداش

تعیین جایزه کوچک پس از مصرف دارو
کودک را به خوردن دارو تشویق میکند.



پرهیز از دارو دادن در خواب

دارو دادن در خواب خطرناک است و باید از این کار اجتناب شود.



معاونت غذا و دارو کرمان

کمیته ی تجویز و مصرف منطقی دارو ها