

آنفلوآنزا



معاونت غذا و دارو

دفتر تحقیق و توسعه

۱۴۰۲

ماسک استفاده نمایند و حتی الامکان بیمار در اتاق جداگانه و باید در اتاق بسته باشد.

منابع:

1-influ seasonal flu. Centers for disease control and prevention 2010.

2-influ H1N1. Uptodate.2013



واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

تهیه و تدوین: دکتر محبوبه وفایی

تلفن ۱۹۰ آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه دارویی، مسمومیت‌ها و مواد غذایی می‌باشد.

شماره تماس: ۳۱۳۲۵۹۰۸

شماره پیامک: ۱۰۰۰۳۴۱۲۱۰۵۶۲۰

Email: vcfd@kmu.ac.ir

Website: www.vfd.kmu.ac.ir

پیشگیری از آنفلوآنزا:

موثرترین راه پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا واکسیناسیون و رعایت دستورات بهداشتی مانند شستن دست‌ها می‌باشد.

به دلیل تغییر مختصر ویروس آنفلوآنزا در هر سال بایستی واکسن جدید قبل از شروع فصل آنفلوآنزا (آبان تا اردیبهشت) تزریق گردد.

واکسن آنفلوآنزا در ۵۰ تا ۸۰ درصد موارد از بروز بیماری جلوگیری کرده و در بقیه موارد بیماری خفیف‌تر و کوتاه‌تر رخ می‌دهد. افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند نبایستی از واکسن استفاده کنند.



واکسن تقریباً برای تمام افراد با سن بیش از ۶ ماه توصیه می‌گردد و در موارد ذیل اهمیت بیشتری دارد:

*بیماری مزمن کبدی، قلبی، کلیوی، ریوی (شامل آسم)

*افراد مقیم سرای سالمندان و سایر مراکز پزشکی

*خانم‌های باردار در فصل آنفلوآنزا

*پرسنل پزشکی و بهداشتی

اقدامات بهداشتی مانند شستن دست‌ها و پوشاندن دهان در هنگام سرفه کردن به کاهش سرایت بیماری کمک می‌کند.

شما می‌توانید از ژل ضدباکتری الکلی (در صورت عدم دسترسی به آب و صابون) برای ضدعفونی کردن دست‌هایتان استفاده کنید. در هنگام ابتلا به آنفلوآنزا و یا مراقبت از بیمار آنفلوآنزایی به‌طور مرتب دست‌هایتان را بشویید.

در هنگام عطسه یا سرفه از دستمال استفاده کرده و بلافاصله آن را دور بیندازید. کسانی که از بیمار مراقبت می‌نمایند باید از

بنام خدا

آنفلوانزا (به فرانسوی: Influenzas) یا گریپ (به فرانسوی: Gripe) که با نام فلو نیز شناخته می‌شود یک بیماری واگیردار است که توسط نوعی ویروس آران‌ای از خانواده ارتومیکسوویریده ایجاد می‌شود. این نوع ویروس‌ها در پرندگان و پستانداران بیماری ایجاد می‌کند. که در ریه قرار می‌گیرد.

یک بیماری شایع ویروسی است که معمولا از پاییز تا اوایل بهار رخ می‌دهد. شدت این بیماری در میان افراد مختلف متفاوت است، اما غالبا به عطسه، سرفه و خستگی منجر می‌شود. سویه‌های مختلفی از ویروس این بیماری وجود دارد. هر سال محققان شایع‌ترین سویه‌های مربوط به آنفلوانزا را مشخص می‌کنند تا از آن‌ها برای تهیه واکسن استفاده کنند. واکسن یکی از ساده‌ترین و موثرترین راه‌های پیشگیری از این بیماری مسری است.



علائم آنفلوانزا

بیشتر علائم آنفلوانزا مشابه با سرماخوردگی است که با آبریزش بینی، عطسه و گلودرد همراه است. علائم آنفلوانزا ناگهانی بروز می‌کند اما علائم سرماخوردگی به تدریج بروز می‌کند. همچنین علائم آنفلوانزای جدید در ایران نیز مانند قبل است و فقط شدت آن متفاوت است.

برخی دیگر از نشانه‌ها و علائم آنفلوانزا عبارتند از:

* سردرد

* دردهای عضلانی

* سرفه‌های خشک و مداوم

احتمال دارد شدت سرفه‌ها با پیشرفت بیماری بدتر، ناخوشایندتر و دردناک‌تر شود. احتمال دارد در دوران بیماری تنگی نفس یا ناراحتی در قفسه سینه نیز داشته باشید. بسیاری از سرفه‌های مربوط به علائم آنفلوانزا حدود ۲ هفته طول می‌کشند.

* تب و لرز

* تنگی نفس

* چشم درد

* اسهال و استفراغ که در کودکان بیشتر از بزرگسالان دیده می‌شود.

درمان

اغلب افراد در طی ۲-۱ هفته بدون درمان خاصی بهبود می‌یابند اما گاهی عوارض بیماری رخ می‌دهد.

در موارد ذیل به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نمایید:

* احساس تنگی نفس

* درد سینه یا معده

* علائم کمبود مایعات مانند احساس سبکی سر در هنگام

ایستادن یا ادرار نکردن

* احساس گیجی و خواب آلودگی

* استفراغ شدید

درمان علائم تنها به شما احساس بهتری داده و باعث بهبودی سریع‌تر آنفلوانزا نمی‌گردد.

بهترین راه رفع بیماری استراحت، نوشیدن مایعات فراوان و در صورت داشتن تب استفاده از قرص استامینوفن می‌باشد.

داروهای ضدسرفه معمولا مفید نیستند و اغلب سرفه بدون درمان بهبود می‌یابد.

آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند آموکسی‌سیلین، پنی‌سیلین و غیره) در درمان بیماری ویروسی مانند آنفلوانزا مفید نیستند و مصرف آن‌ها فقط در مواردی که عفونت باکتریال اضافه شده وجود داشته باشد (با تشخیص پزشک) مفید خواهد بود.

مصرف نابجای آن‌ها منجر به بروز عوارض جانبی و مقاومت میکروب‌ها خواهد شد.

آنفلوانزای A (H1N1)

چگونه از خود و دیگران محافظت کنیم؟

