

مقاومت آنتی بیوتیکی را جدی بگیرید

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را

متوقف کنیم

Antibiotic



Resistance

هفته آگاه سازی در زمینه آنتی بیوتیک ها

27 آبان تا 3 آذر 1402

معاونت غذا و دارو

دفتر تحقیق و توسعه

پاییز 1402

* آنتی بیوتیک های باقیمانده را دور بریزید و برای روز مبادا ذخیره نکنید. زیرا آنتی بیوتیک تجویزی بر روی همان عفونت بخصوص مؤثر و صرفاً برای شما در آن ایام تجویز شده است.

* دارو را در ساعتی که توسط پزشک یا داروساز معین شده، مصرف کنید. آنتی بیوتیک ها زمانی مؤثر خواهند بود که به طور منظم مصرف شوند.

* حتی اگر علائم شما یکسان باشد آنتی بیوتیک های خود را به دیگران پیشنهاد نکنید، زیرا ممکن است برای آنها مناسب نباشد.

* در مورد نحوه مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها با پزشک یا داروساز مشاوره کنید. مصرف نادرست این داروها می تواند جذب آنها را تحت تاثیر قرار داده و باعث کاهش یا حذف اثر آنها شود.

واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

تهیه و تدوین: دکتر محبوبه وفایی

تلفن 190 آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه

دارویی، مسمومیت ها و مواد غذایی میباشد.

شماره تماس: 31325908

شماره پیامک: 10003412105620

Email: vcfd@kmu.ac.ir

Website :

www.vfd.kmu.ac.ir

عوامل ایجاد کننده مقاومت آنتی بیوتیکی

- * استفاده از آنتی بیوتیک ها در بیماری های ویروسی
- * عدم استفاده از آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک
- * خود درمانی
- * کامل نکردن دوره درمان

عواقب مقاومت آنتی بیوتیکی

- * بیماری طولانی تر و پیچیده تر می شود.
- * نیاز به داروهای گرانتر و با عوارض بیشتر خواهد بود.
- * حتی ممکن است عفونت مقاوم منجر به مرگ شود.



پیشگیری از ایجاد مقاومت آنتی بیوتیک

- * در صورت داشتن بیماری ویروسی از پزشک تقاضای آنتی بیوتیک نکنید و پزشک را برای تجویز آنتی بیوتیک تحت فشار قرار ندهید.
- * دوره درمان را حتی در صورت بهبودی کامل کنید. در غیر اینصورت باکتری ها بطور کامل از بین نمی روند و باکتری های باقیمانده باعث عفونت مجدد می شوند که ممکن است این بار مقاوم شده و دیگر به آنتی بیوتیک ها جواب ندهند.

نام خدا

"مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها با احتیاط"

دنیا با تهدید جدی مقاومت میکروبی روبرو است و چه بسا در چند سال آینده قوی‌ترین داروها نیز در عفونت‌های میکروبی، موثر نخواهند بود.

معرفی و شناخت میکروب‌ها

میکروب‌ها ارگانیسم‌های بسیار کوچکی هستند که با چشم غیر مسلح دیده نمی‌شوند و در همه جای زمین یافت می‌شوند. انواع مختلفی از میکروب‌ها وجود دارد که شامل باکتری‌ها، قارچ‌ها، ویروس‌ها و انگل‌ها هستند. در حالی که اکثر میکروب‌ها بی‌ضرر و حتی برای زندگی سایر ارگانیسم‌ها مفید هستند، بعضی از آنها می‌توانند موجب بیماری در انسان‌ها، حیوانات و گیاهان شوند.



آنتی‌بیوتیک چیست؟

آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که به بیماران برای مقابله به عفونت‌هایی که عامل باکتریایی دارند، با کشتن یا توقف رشد باکتری‌ها، کمک می‌کنند.

اشکال دارویی متفاوتی از آنتی‌بیوتیک‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند که شامل قرص، کپسول، قطره، پماد و آمپول‌ها است. آنتی‌بیوتیک‌ها فواید بسیاری دارند و با کمک آنها می‌توان جان افرادی که دچار عفونت‌های جدی با باکتری‌ها شده‌اند را نجات داد.

چه زمانی آنتی‌بیوتیک‌ها مفید هستند؟

تنها زمانی که عامل ایجاد کننده عفونت، باکتری‌ها باشند، این داروها موثر هستند. آنتی‌بیوتیک‌ها هیچ اثری بر عفونت‌های ناشی از ویروس‌ها، ندارند.



آنتی‌بیوتیک‌ها چه زمانی بی‌تاثیر هستند؟

آنتی‌بیوتیک‌ها بر عفونت‌هایی که عامل آنها ویروسی باشد موثر نیستند. از بین آنها می‌توان به بیماری‌های سرماخوردگی، آنفولانزا و اکثر گلودردها به جز گلو درد چرکی، سینوزیت‌ها و برونشیت‌های حاد (عفونت‌های راه‌های هوایی) که عامل ویروسی دارند، اشاره کرد.

تنها پزشک است که می‌تواند از بین انواع مختلف آنتی‌بیوتیک، داروی مؤثر بر بیماری شما را تشخیص دهد.

چرا نباید از آنتی‌بیوتیک‌ها زمانی که به آنها نیاز

نداریم استفاده کنیم؟

- * استفاده نابجا و بیش‌ازحد آنتی‌بیوتیک‌ها سبب بروز مقاومت میکروب‌ها به آنتی‌بیوتیک‌ها می‌شود
- * آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند باعث بروز حساسیت شوند.
- * آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند باعث بروز عوارض جانبی از جمله تهوع، استفراغ و اسهال شوند.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی

استفاده از آنتی‌بیوتیک‌هایی که جایگاهی در درمان ندارند و یا ناقص عمل کنند، این فرصت را به باکتری‌ها می‌دهد تا به طریقی تغییر کنند که اثر آنتی‌بیوتیک‌ها بر آنها کم شود یا کلاً متوقف گردد و زمانی که این اتفاق بیفتد باکتری‌ها جان سالم به در برده و از بین نمی‌روند و به رشد و قوی‌تر شدن ادامه می‌دهند

در مقاومت آنتی‌بیوتیکی نه تنها بیماران، بلکه افراد

سالم جامعه هم ضربه می‌خورند.

باکتری‌های مقاوم به سرعت بین اعضای خانواده،

همکلاسی‌ها و همکاران، گسترش می‌یابد و سلامت

افراد جامعه با گونه‌های بیماریزای جدیدی که به سفتی

و با هزینه زیاد درمان می‌شود، تهدید فواید شد.