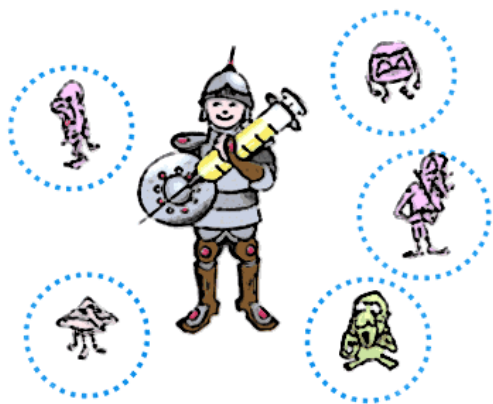


## مسمومیت در کودکان را بهتر بشناسیم

(1-7) آبان ماه هفته مسمومیت‌ها



معاونت غذا و دارو  
دفتر تحقیق و توسعه  
پاییز 1402

3- از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک بل فرآورده های سفیدکننده جدا" خودداری کنید . بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده می باشد.

4- پس از مصرف مواد شوینده ، سفید کننده ، جرم بر و لوله باز کن در محیط های در بسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در این مکان ها توقف نکنید چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب خفه کننده و سمی می باشد.

5- ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتما" از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بلند ، کفش نفوذناپذیر، لباس آستین بلند ، شلوار بلند و جوراب استفاده نمائید.

6- علایم تماس طولانی با مونوکسید کربن ، سردرد ، گیجی و خواب آلودگی می باشد. در ادامه تماس فرد مسموم دچار تهوع ، استفراغ و تپش قلب می شود. تماس با مقادیر بللای CO می تواند سبب کاهش هوشاری و مرگ شود.



واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

« تلفن 190 آماده پاسخگویی به سؤالات شما در زمینه

دارویی، مسمومیت ها و مواد غذایی می باشد. »

شماره تماس: 31325908

شماره پیامک: 10003412105620

Email: [vcfd@kmu.ac.ir](mailto:vcfd@kmu.ac.ir)

Website: [www.vfd.kmu.ac.ir](http://www.vfd.kmu.ac.ir)

که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات ، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

21- در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک کننده مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید هرگز از کودک خود چشم بردارید.

22- عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروهای مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند مواد آرایشی بهداشتی ، فرآورده های شوینده ، سفید کننده و لوله باز کن ، لاک پاک (استون) و گیاهان آپارتمانی سمی بوده است.

23- مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک می باشد در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریعتر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منقل نمایید.

24- بلع باتری ساعت در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد در این موارد کودک را در اسرع وقت به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

## پیشگیری از بروز مسمومیت در منازل:

1- در هنگام مصرف دارو و یا استفاده از فرآورده های شیمیایی حتما" در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمائید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می تواند خطرناک باشد.

2- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

## به نام خدا

مسمومیت در کودکان می تواند بسیار خطرناک باشد. کودکان 1 تا 3 ساله پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.

کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است. بسیاری از محصولات خانگی می توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم و یا در صورت تنفس، سمی باشند.

### داروها:

ویتامین ها و مواد معدنی، داروهای سرماخوردگی، داروهای ضد حساسیت و آسم، بروفن، استامینوفن و داروهای بدون نسخه

### محصولات خانگی:

نفتالین، مواد جلادهنده، لوله بازکن، علف کش، سموم حشره کش و مرگ موش ها، جوهر نمک، تینر، مواد شوینده، مواد سفید کننده و لکه بر، ضد یخ، محلول شیشه پاک کن، بنزین، نفت و چسب ها

### پیشگیری از بروز مسمومیت ها در اطفال:

- 1- کودکان زیر 5 سال پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.
- 2- کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند این عمل بخشی از آموزش و درک

این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.

3- در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به او ندهید.

4- کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آنها را روی سر خود کشیده و سبی خفگی وی شود.

5- گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گلها و گیاهان سمی مسموم نشوند.

6- نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آنها بنویسید. بسیاری از گیاهان و گلهای آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا سمی هستند و تماس پوست با آنها و یا به دهان بردن آنها منجر به مسمومیت می شود.

7- مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمدهای دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

8- درب کمدهایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید قفل نمائید.

9- داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

10- از قرار دادن دارو در کیف دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود.



11- در هنگام بروز مسائل ومشکلات خانوادگی بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرند.

12- همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً "درب آن را ببندید ولی بدانید هیچ ظرف در بسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.

13- هیچگاه الکل و ضد یخ را در دسترس کودکان قرار ندهید.

14- در صورتیکه که کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعیده با مرکز اورژانس و یا مرکز کنترل مسمومیتها با شماره تلفن 09646 تماس بگیرید.

15- شماره تلفن های زیر را در دسترس و یا کنار تلفن نصب نمائید: شماره تلفن پزشک کودک، شماره تلفن مرکز کنترل مسمومیت 1490، شماره تلفن اورژانس 115

16- محصولات شیمیایی و شوینده نفت، بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید. هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگه داری نکنید. این عمل سبب خوره شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود.

17- به کودکان بیاموزید هیچ چیزی ننوشید و یا نخورید مگر اینکه به اجازه بزرگسالان باشد.

18- داروهای خود را مقابل چشم کودکان نخورید چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

19- زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می سپارید کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار می گیرند.

20- اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید