

مسمومیت با سرب Lead Poisoning

(1-7 آبان ماه هفته مسمومیت‌ها)



معاونت غذا و دارو
دفتر تحقیق و توسعه
پاییز 1402

از شیر، ماست، غلات غنی شده، ماهی، گوشت کم چرب یا گوشت سفید، پرتقال و گوجه فرنگی. به علاوه کودکان باید بصورت روزانه مولتی ویتامین حاوی آهن مصرف کنند. (در مورد مولتی ویتامین مناسب برای کودک خود با داروساز مشورت نمایید).

در صورت بارداری چه باید کرد؟

در صورتی که باردار باشید و مقادیر سرب بدن شما زیاد باشد ممکن است به درمان نیاز داشته باشید. مطمئن شوید که پزشک شما از مقادیر سرمی سرب موجود در بدن شما آگاه است زیرا حتی مقادیر اندک سرب ممکن است آسیب‌های جدی برای نوزاد به دنبال داشته باشد.

اگر مبتلا به مسمومیت با سرب باشید، ممکن است نوزاد شما از نظر میزان سرب مورد آزمایش قرار گیرد و همچنین در صورت مسمومیت با سرب از شیردهی به کودک خودداری کنید مگر آنکه پزشک شما شیردهی را بی خطر بداند.

تلفن 190 آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه دارویی،

مسمومیت‌ها و مواد غذایی می‌باشد.

شماره تماس : 31325908

شماره پیامک : 10003412105620

Email:vcfd@kmu.ac.ir

Website : www.vfd.kmu.ac.ir

واحد تمقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

تهیه و تدوین: دکتر ناصر حاج اکبری

مریم عربپور

مسمومیت با سرب چگونه درمان می شود؟

مهمترین اقدام در مسمومیت با سرب بر طرف کردن منبع ورود سرب به بدن می باشد. به عنوان مثال اگر کودک در اثر رنگ موجود در ساختمان مسموم شده باشد باید کل رنگ حاوی سرب ساختمان تعویض گردد. در صورتی که این امر امکان پذیر نباشد باید کودک را به خانه دیگری نقل مکان داد و این امر گرچه ممکن است هزینه بر باشد ولی تنها راه محافظت کودک از مسمومیت با سرب می باشد. در صورتی که کودک در خانه استیجاری زندگی می کند، صاحبخانه مسئول خارج کردن منبع سرب است.

در افراد با مقادیر بالای سرب ممکن است از روش درمان شلاتاسیون استفاده شود. در این حالت از دارویی استفاده می شود که موجب خروج سرب از بدن می گردد و به صورت قرص یا فرآورده تزریقی موجود است. پزشکان تنها در صورتی که مطمئن باشند که بیمار دیگر در معرض سرب قرار ندارد دارو را تجویز می کنند. در صورتی که فرد همچنان در معرض سرب قرار گیرد، دارو ممکن است باعث بدحال تر شدن بیمار گردد. به علاوه، شلاتاسیون باعث برطرف شدن عوارض بلند مدت سرب بر روی حافظه و یادگیری نمی شود.

آیا مسمومیت با سرب قابل پیشگیری است؟

بله. مهمترین راه پیشگیری از مسمومیت با سرب قرار نگرفتن در معرض سرب موجود در رنگ ها، خاک و یا سایر منابع آلوده می باشد. اگر سرب در خانه شما وجود دارد باید خانه به شیوه صحیح کاملاً از وجود سرب عاری گردد. برای این منظور باید فردی که در این کار تبحر دارد به کار گرفته شود.

راه دیگر پیشگیری از مسمومیت با سرب مصرف غذاهای غنی از کلسیم، ویتامین D، ویتامین C و آهن می باشد. برخی غذاهای مناسب عبارتند

مسمومیت با سرب چیست؟

مسمومیت با سرب یک مشکل جدی برای سلامتی است که کودکان بیشتر در معرض خطرات آن قرار دارند. این امر وقتی رخ می دهد که مقادیر زیادی سرب وارد بدن شود. مسمومیت با سرب می تواند موجب آسیب به مغز، کلیه ها و سایر اندام ها گردد و در کودکان ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی در حافظه و یادگیری آنها شود که غیر قابل برگشت پذیر است.

سرب یک فلز است بنابراین بسیاری افراد ممکن است تصور کنند که در لوله ها یا سایر اشیاء فلزی یافت می شود. در حقیقت سرب در همه جا ممکن است یافت شود مانند گرد و غبار و رنگ دیوار، اسباب بازیهای قدیمی یا اسباب بازی هایی که از خارج وارد شده، ظروف سفالی، خاک و حتی آب آشامیدنی.

چگونه یک فرد به مسمومیت با سرب مبتلا می شود؟

کودک ممکن است از طریق بلعیدن یا استنشاق، گرد و غبار حاوی سرب را وارد بدن خود کند. در رنگ های مصرفی در خانه ها ممکن است از سرب استفاده شود. بسیاری از خانه های قدیمی از این نوع رنگ ها استفاده شده است. وقتی که رنگ ها به تدریج ترک برداشته و از دیوار جدا میشود، سرب می تواند وارد گرد و غبار شود. این گرد و غبار با دستان کودکان ممکن است تماس پیدا کند و آنها نیز دستانشان را در دهان خود کنند. کودکان همچنین ممکن است با خوردن پوسته های رنگ حاوی سرب شدیداً بیمار شوند.

سرب همچنین ممکن است از طریق آب و غذا وارد بدن کودک شود. در لوله های آب موجود در برخی از خانه ها از سرب استفاده شده است. بنا براین سرب می تواند از این طریق وارد آب آشامیدنی شود.



غذاهای موجود در برخی انواع قوطی کنسرو یا حاوی برخی ادویه جات نیز ممکن است حاوی سرب باشند.

کودک ممکن است اسباب بازیها، جواهرات یا سایر اجسام حاوی سرب را بجوند یا بمکند. برخی اسباب بازیهایی که از خارج وارد کشور می شوند نیز ممکن است حاوی سرب باشند.

در بزرگسالان مسمومیت با سرب کمتر از کودکان رایج است زیرا بدن به مرور زمان بهتر میتواند از خود محافظت کند. با این حال بزرگسالان نیز در صورت داشتن مشاغل یا سرگرمی های خاص دچار این نوع مسمومیت می شوند. به عنوان مثال:

- کار کردن با رنگ های حاوی سرب (مانند رنگ های مورد استفاده در پل ها و قایق ها).
- کار در مکان های حاوی بخارات حاوی سرب (کارگاه های بازیافت باتری ها یا برخی کارگاه های صنعتی).
- ساخت سرامیک و شیشه های رنگی.
- تعمیرات ساختمانی و وجود رنگ های حاوی سرب در ساختمان.

علائم مسمومیت با سرب چیست؟

بسیاری از کودکان مسموم با سرب بدون علامت می باشند. برای همین بسیار مهم است که کودکانی که در معرض مسمومیت با سرب می باشند (مثلاً زندگی در خانه های قدیمی حاوی رنگ یا اشیاء حاوی سرب)، غربالگری شوند. شدت علائم مسمومیت به میزان سربی که وارد بدن شده بستگی دارد و برخی علائم عمومی آن عبارتند از:

- خستگی
- تحریک پذیری
- دل درد
- یبوست
- تهوع و استفراغ.

آیا آزمایشی برای مسمومیت با سرب وجود دارد؟

بله. با آزمایشهایی می توان میزان سرب موجود در بدن فرد را اندازه گیری کرد. در صورتی که کودک شما نیاز به غربالگری دارد می توانید با پزشک خود مشورت کنید.

