

مراقبت های قبل و بعد از شوک مغزی

مراقبت های قبل از دریافت شوک مغزی:

-نخوردن آب و غذا ۸ ساعت قبل از دریافت شوک

-خارج نمودن زیورآلات، ساعت، دندان مصنوعی، لنز چشمی، سمعک و عینک و تحویل به همراه

-نداشتن هرگونه اشیاء مثل کلید، موبایل در زمان ورود به اتاق شوک (خالی بودن جیب ها)

-خالی بودن مثانه در زمان ورود به اتاق شوک

-در صورت هرگونه زمین خوردگی یا ضربه به سر در چند روز اخیر و وجود پلاتین در بدن و در صورت حساسیت دارویی، ناهنجاری ستون فقرات، بارداری به اتاق شوک اطلاع دهید.

-در صورتیکه بیمار بالای ۴۰ سال سن دارد نوار قلب داشته باشد.

-در صورت سابقه بیماری قلبی، آسم، دیابت، فشارخون بالا و اختلالات تیروئید به اتاق شوک اطلاع دهید و اگر جراحی داشتید ترجیحا " مدارک آن به همراه داشته باشید.

-در صورت سابقه بیماری های نورولوژی (مغز و اعصاب) مانند پارکینسون، تومور مغزی و ... تأیید سرویس محترم نورولوژی را جهت دریافت شوک داشته باشد

-داروها طبق نظر روانپزشک قبل از شروع جلسات شوک تنظیم شود و طبق صلاحدید روانپزشک مصرف شود.

مراقبت های بعد از دریافت شوک مغزی:

-بیمار تا زمان هوشیاری کامل در تخت بماند و پس از هوشیاری ابتدا در تخت بنشیند و سپس پاها را چند دقیقه آویزان کرده و با کمک پرستار بایستد و پس از چند دقیقه ایستادن شروع به راه رفتن بنماید.

-بیمار پس از دریافت شوک رانندگی نکند.

-در صورت سردرد از مسکن ساده مثل استامینوفن استفاده شود.

-بیمار پس از هوشیاری کامل و قدرت بلع اجازه دارد خوراکی میل کند.

-فراموشی جزئی بعد از دریافت شوک طبیعی است و برطرف می شود.

-تا حد امکان بیمار بعد از دریافت شوک در محیط با نور کم باشد و به صفحه تلفن همراه و رایانه نگاه نکند.