



باید بدانید که زخم های ناحیه پا در افراد دیابتی خطرناکند و از ایجاد آنها جلوگیری کنیم برای آن این امر :

- پاهای خود را روزانه بررسی کنید .
- به پوست خود توجه کنید .
- پاهای خود را مرطوب کنید .
- از کفش مناسب استفاده کنید .
- هر روز کفش های خود را بررسی کنید .
- از جوراب مناسب استفاده کنید .
- هر روز پاهای خود را بشویید .
- دیابت خود را کنترل کنید .

منبع : دیابت (آشنایی، پیشگیری، کنترل)، تالیف خشایار فخریان. انتشارات اندیشه عالم

زمانی که به هر دلیل قند خون بالا می‌رود، اختلالات جدی در سوخت و ساز بدن ایجاد می‌شوند که تمامی ارگان‌ها و سیستم‌های بدن را درگیر می‌کنند و مشکلات فراوانی را برای فرد مبتلا به دیابت و دستگاه بهداشتی جامعه فراهم می‌آورند .

همانطور که میدانید دیابت تک بیماری مزمن است که در آن بدن قادر به استفاده از قندخون از راهی که در افراد طبیعی انجام می‌شود ، نسبت به این بیماری سبب ایجاد عوارضی می‌شود که برخی از این عوارض سبب تأخیر در ترمیم زخمها می‌گردد این عوارض شامل :

- تخریب عصب (نوروپاتی) که حس درد را از دست داده و متوجه زخم یا تاول روی پای خود نمی‌شوید ضعف سیستم ایمنی
- باریک شدن سرخرگها و در نتیجه اختلال در خونریزی به بافت ها

بنابراین سریعاً باید کار مراقبت از زخم را آغاز کرد با آب ساده زخم را شستشو داده گرم آنتی بیوتیک در موضع موردنظر گذاشته و سپس پانسمان با بانداز استریل انجام شود سپس به پزشک مراجعه کرده و هنگام ترمیم بافت بروی آن فشاری وارد نکنید .



درمان زخم ها و جراحات ها در افراد دیابتی



تهیه کننده : علی راشکی قلعه نو

(کارشناس پرستاری)

تایید کننده : خانم دکتر مرجان شمس پور

(روان پزشک)