



عوارض و تداخلات گیاهان

دارویی پرکاربرد (۷)

دکتر مریم رامشک

متخصص داروسازی سنتی

عضو هیئت علمی دانشگاه

اسفند ۱۴۰۱

دارفلل:

عوارض جانبی و هشدارها :

- موجب سردرد مخصوصاً در گرم مزاجان
- کاهش نور چشم
- سقط جنین و کاهش ترشح اسپرم

تداخلات دارویی:

- از مصرف بیش از حد همراه با داروهای شیمیایی خودداری شود.

شکرسرخ:

عوارض جانبی و هشدارها :

- مضر در مبتلایان به سل، اسهال، دلپیچه و افراد صفراوی مزاج
- در افراد مبتلا به دیابت با احتیاط مصرف شود.
- شکر قهوه ای به صورت طبیعی حاوی باکتری و میکروارگانیسم هایی است که می تواند برای سلامتی خطرناک باشد لذا حتماً از شکر قهوه ای کارخانه ای و استریل شده استفاده شود.

تداخلات دارویی:

- تداخلی گزارش نشده است.

دارمازو:

- عوارض جانبی و هشدارها :
- مضر سینه و حلق

تداخلات دارویی:

- مانع جذب فلزات سنگین مانند مس، آهن، روی، منگنز، منیزیوم می شود.
- بهتر است با فاصله دو ساعت قبل و بعد از مصرف داروهای شیمیایی مصرف شود.

آلوئه ورا:

عوارض جانبی و هشدارها:

- منع مصرف در بواسیر (تشدید علائم)
- عدم تعادل الکترولیتی به دنبال خاصیت ملینی
- ضعف عضلات و نرم شدن آنها به دلیل کاهش پتاسیم که این عارضه بیشتر در افراد مبتلا به دیابت، بیماری های قلبی یا بیماری های کلیوی دیده می شود.
- خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ در مصرف طولانی مدت
- منع مصرف در بارداری و شیردهی و کودکان

تداخلات دارویی:

- داروهای کاهنده قند خون
- دیورتیک های تیازیدی
- ضد انعقادها
- ملین های تحریک کننده

مورد:

عوارض جانبی و هشدارها :

- منع مصرف در زنان باردار (سقط جنین)
- استفراغ، اسهال و مسمومیت در مصرف بیش از حد اسانس گیاه

تداخلات دارویی:

- تداخل دارویی مشاهده نشد.
- بهتر است به فاصله دو ساعت قبل و بعد از داروهای شیمیایی مصرف شود.

مرزه:

عوارض جانبی و هشدارها :

- احتمال واکنش های آلرژیک در مصرف موضعی
- در بارداری با احتیاط مصرف شود.
- منع مصرف در افراد با مشکلات تیروئید

تداخلات دارویی:

- داروهای ضد انعقاد (افزایش اثر)
- داروهای ضد بارداری

گلرنگ:

عوارض جانبی و هشدارها :

- مضر معده و طحال، موجب سردرد، رقیق کننده خون
- منع مصرف در بارداری (سقط جنین).
- احتمال بروز حساسیت

تداخلات دارویی:

- داروهای ضد انعقاد (افزایش اثر)
- کاهنده های قند خون (افزایش اثر)

کرچک:

عوارض جانبی و هشدارها :

- روغن: سرگیجه، گرفتگی شکم، اسهال، حالت تهوع، اختلال الکترولیت، فشار خون پایین، گرفتگی لگن

- منع مصرف در بارداری (سقط جنین)، علائم آپاندیسیت، جراحی حاد شکم، کولیت اولسراتیو، در فشار خون بالا (به علت وجود سدیم بالا)، در دیابت نوع ۲ (به علت وجود قند بالا)

- دانه: به شدت سمی است.

تداخلات دارویی:

- سایر ملین ها
- افزایش اثر ضد آرتیمی ها، دیورتیک ها و مسهل ها به دلیل دفع پتاسیم در مصرف طولانی مدت

لازم به ذکر است مصرف گیاهان دارویی زیر نظر

متخصص مربوطه عارضه ای ایجاد نمی کند.