



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
سازمان بهداشتی درمانی ایران

# اقدامات اولیه در آلودگی شیمیایی چشم

اگر یک ماده شیمیایی یا سموم کشاورزی وارد چشم شما شد و یا دست آلوده به مواد شیمیایی را به چشمتان زدید، فوراً این اقدامات را انجام دهید:

حداقل به مدت ۲۰ دقیقه از آب لوله کشی تمیز و ولرم استفاده کرده و جریان ملایم آب را از روی پیشانی خود بر روی چشم آسیب دیده عبور دهید.



دست ها و صورت خود را کاملاً بشوید تا مطمئن شوید که هیچ ماده شیمیایی یا صابونی روی آنها باقی نمانده است.



حین شستشو چشم را مالش ندهید؛ چرا که ممکن است باعث آسیب بیشتر شود.



اگر داخل چشمتان لنز وجود دارد و لنزهای شما در حین شستشو با جریان ملایم آب بیرون نیامدند، آنها را با دست های تمیز خود بیرون بیاورید.



به جز آب یا محلول شستشوی لنز تماسی در چشم چیزی نریزید و از قطره های چشمی استفاده نکنید مگر اینکه پرسنل اورژانسی این کار را به شما توصیه کنند.



پس از انجام مراحل فوق، به دنبال مراقبت های اورژانسی توسط یک متخصص چشم باشید یا با ۱۱۵ تماس بگیرید. (ظرف مواد شیمیایی یا نام ماده شیمیایی را با خود به اورژانس ببرید)



نکات ایمنی در سم پاشی برای پیشگیری از آلودگی با سموم:

سمپاشی نبایستی در جهت وزش باد و یا در هنگام بارندگی انجام شود.

استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب مانند لباس کار، چکمه، عینک، دستکش، ماسک و شیلد صورت

دور نگه داشتن افراد به خصوص کودکان از محل سمپاشی و ظرف حاوی سم

خودداری از مصرف هرگونه مواد خوراکی، آشامیدنی و تماس دست و دستکش با چشم و صورت در طول مدت سمپاشی

در صورت بروز انواع مسمومیت ها می توانید از طریق شماره تماس رایگان ۱۹۰ اطلاعات و مشاوره لازم را دریافت نمایید.