



بیماری اسکیزوفرنیا :

اسکیزوفرنیا نوعی اختلال روان پزشکی است که در جنبه های مختلفی از عملکرد ذهنی فرد اثر می گذارد میزان این تاثیر با سن شروع بیماری مرتبط است در دوره ای از بیماری فرد مجموعه علائمی را تجربه می کند که موجب تغییراتی در خلق و تفکر و رفتار می شود و در آن ارتباط ذهن با جنبه هایی از واقعیت قطع می شود.

اسکیزوفرنی ممکن است چنان آهسته و تدریجی در شخص شکل بگیرد که تا مدتی طولانی هیچ کسی متوجه اختلالی در فرد نشود اسکیزوفرنی ممکن است همچنین به صورت ناگهانی با تغییرات شدید در رفتار طی چند هفته یا حتی چند روز پدید آید.

علائم بیماری : به طور کلی علائم اسکیزوفرنی را به دو دسته علائم منفی و مثبت تقسیم میکنند واژه های مثبت و منفی به معنای خوب و بد بودن علائم نیست علائم مثبت شامل نشانه هایی است که قبلا در فرد نبوده و با شروع بیماری ظاهر شده است مانند : توهم و هذیان و رفتار آشفته. علائم منفی آن دسته از نشانه هایی است که حاکی از دست رفتن توانایی های قبلی فرد است مانند سطحی شدن عواطف، کم شدن کلام ، بی تفاوتی و بی ارادگی.

گاهی این عقاید با تجربه های حسی مثل توهم باعث می شود در روابط فرد با خانواده و یا اطرافیان مشکل پیش بیاید وحتى به پرخاشگری و درگیری منجر شود ولی مهم این است بدانید بیماران گاهی به دلیل علائم بیماری تجاربی دارند که دیگران ندارند.



و درک آن برایشان سخت است مثلا ممکن است بیماران در پاسخ به صدایی که می شنوند حرف بزنند ولی دیگران می بینند که بیمار شما با خودش صحبت می کند علائم در افراد مختلف تفاوت هایی دارند و در طی زمان هم ممکن است تغییر کنند.

سیر اختلال

اختلال اسکیزوفرنیا یک اختلال مزمن درمان پذیر است اما بهبود کامل علائم مستلزم مصرف منظم دارو و پیگیری درمان است در صورت بهبود علائم نباید بدون نظر روان پزشک داروها را تغییر دهید یا قطع کنید زیرا امکان عود اختلال اسکیزوفرنیا در برخی از افراد وجود دارد و مصرف داروها احتمال عود را کاهش می دهد اگر به رغم مصرف دارو، بیماری عود کند شدت علائم کمتر از بارهای قبلی خواهد بود.

درمان دارویی

اختلال اسکیزوفرنیا درمان پذیر است اما چون امکان عود آن وجود دارد درمان دارویی آن باید بلندمدت باشد، نوع داروها و میزان مصرف آن ها فقط با نظر روان پزشک معالج تضمین می شود .

لازم است بدانید که قبل از آن یادآوری می کنیم که کاربرد داروها علاوه بر منافع اساسی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی شود و اگر هم بروز پیدا کنند همیشه خطرناک و جدی نیستند روان پزشک زمانی داروها را تجویز می کند که منافع آنها بسیار بیشتر از عوارضشان باشد. چنانچه با عوارض دارو مواجه شدید در اولین فرصت با روان پزشک خود مشورت کنید. بسیاری از عوارض دارویی، درمان شدنی است و نیازی به قطع دارو نیست.

بهتر است پیش از مراجعه به پزشک مطالب مهمی را که می خواهید با روان پزشک صحبت کنید یادداشت کنید.

درمان های غیر دارویی

این نوع از درمان ها به تنهایی و بدون دارو درمانی کافی نیست بلکه باید همزمان با مصرف داروها برای سازگاری بیشتر و بهبود عملکرد به کار رود از جمله این درمان ها می توان به آموزش خانواده و بیمار و آموزش مهارت های اجتماعی و درمان های شناختی رفتاری اشاره کرد مانند بسیاری از بیماری های دیگر افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا احتیاج به حمایت، درک و همراهی خانواده و همراهیان دارد تا سلامتی بیشتری به دست آورند و عملکردشان بهبود یابد برنامه های فردی و اجتماعی به بیماران کمک میکند تا در انجام مهارت های خود دوباره تبحر پیدا کنند و یا مهارت های جدیدی بیاموزند که در کنترل بیماری کمک کننده باشند آموزش به بیمارانی که تا حدی مشکلاتشان با دارو کنترل شده جز ضروری درمان است.



پیگیری

پیگیری درمان و مصرف منظم داروها با وجود بهبود علائم امری ضروری است این اختلال درمان پذیر است به هیچ وجه حتی در صورت بهبود نیز نباید بدون نظر روان پزشک داروها را تغییر یا قطع کنید زیرا امکان عود مجدد در برخی از افراد وجود دارد و مصرف داروها احتمال عود را کاهش می دهد .

تهیه کننده :

محمدحسن شمس الدین سعید

(کارشناس پرستاری)

تاییدکننده :

خانم دکترمرجان شمس پور

(روانپزشک)

منبع : کتاب آموزش روان شناختی

دکتر یاسمین متقی پور