

آموزش گام به گام شربت دادن به کودک

دارو دادن به خصوص شربت دارویی به کودکی که دارو را نمی‌خورد دشوار است. مراحلی که باید هنگام مصرف شربت برای کودک رعایت شود شامل:

• آماده‌سازی دارو: ابتدا دارو را از یخچال یا محل نگهداری آن خارج کنید و اگر دارو نیاز به تکان دادن داشت، آن را بخوبی تکان دهید.

• انتخاب زمان مناسب: زمانی را برای دادن دارو به کودک انتخاب کنید که او آرام و راحت است. این کار را در محیطی ساکت و بدون عوامل حواس‌پرتی انجام دهید.

• استفاده از ابزار مناسب: از سرنگ یا قاشق مناسب برای دادن دارو استفاده کنید. در این مرحله به دوز دقیق دارو توجه داشته باشید.

• تشویق کودک: برای بچه‌ای که دارو نمی‌خورد، تشویق کردن اهمیت زیادی دارد. شما باید قبل از دادن دارو به کودک با او صحبت کنید و بگویید که مصرف دارو چه پیامدهای مثبتی دارد.

• دادن دارو: کودک را در وضعیت مناسبی قرار دهید. در صورت استفاده از سرنگ، باید سرنگ را به آرامی نزدیک دهان کودک ببرید و دارو را داخل دهان او تخلیه کنید.

• تشویق بعد از مصرف: حالا باید کودک را تشویق کنید که با خوردن دارو قدم مثبتی برای سلامتی خود برداشته است. در این مرحله می‌توانید به کودک پاداش دهید.

• نظارت بر کودک: بعد از اینکه دارو را به کودک دادید، مطمئن شوید که کاملاً آن را قورت داده است و نشانه‌ای از ناراحتی ندارد.



معاونت غذا و دارو

کمیته‌ی تجویز و مصرف منطقی