

## برای انجام آزمایش بیوشیمی و کامل ادرار

### بیوشیمی خون :

قند ، اوره ، اسید اوریک و ... لازم است حدود 10 الی 12 ساعت ناشتا باشد ( نوشیدن آب اشکالی ندارد ) جهت آزمایشات کلسترول و تری گلیسرید 14 ساعت ناشتا باشید ، شام سبک باشد و البته 72 ساعت رژیم بدون چربی لازم است . برای آزمایش لیتيوم مصرف روزانه قرص خود را از 12 ساعت قبل از آزمایش قطع نمائید .

### کامل ادرار :

برای تجزیه کامل ادرار شب قبل مواد آبکی کم مصرف نمائید و وسط ادرار صبحگاهی را به طور تمیز در ظرفی که به شما داده می شود ریخته و یا در آزمایشگاه بگیرید . در مورد خانم ها گرفتن وسط ادرار و رعایت تمیز نمودن محل ادرار و حتی حمام رفتن تأکید می شود . بهتر است قبل از نمونه گیری محل خروج ادرار را با آب و صابون شسته و سپس با آب معمولی خوب شستشو دهید .

### آزمایش مدفوع برای تشخیص پارازیت ( انگل )

- مقدار کمی مدفوع را در ظرف محتوی ماده نگهدارنده ریخته و خوب مخلوط نمائید برای این آزمایش
- احتیاج به ناشتا نیست .
- اگر درون قوطی مایع باشد مایع درون قوطی آب نیست لطفاً مواظب باشید .
- سعی شود که هر بار یک قوطی به آزمایشگاه آورده شود
- لطفاً برچسب تمیز باقی بماند که اسم خوانا باشد
- از بخش خلطی یا خونی مدفوع درون قوطی ریخته شود .

- بعد از آوردن آخرین قوطی از پذیرش زمان جواب آزمایش را بپرسد و بگوید تمام نمونه ها را آورده اید .

### دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانم ها

#### ( کشت ادرار )

- بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت های ادراری ، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است .
- بیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمائید .
- دست های خود را کاملاً با آب و صابون به خوبی شسته و خشک نمائید .
- درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید تحت هیچ عنوان دست های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند .
- با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید این کار را دو بار تکرار نمائید .
- درب ظرف کشت ادرار با احتیاط باز کنید تحت هیچ عنوان دستهای شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند .
- پس از اینکه جریان ادرار شروع شد قسمت اولیه ادرار ( 2 ثانیه اول ) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم 30 میلی لیتر ( حداقل نصف ظرف ) جمع کنید .
- درب ظرف را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید .
- در صورتی که نمونه خارج از آزمایشگاه تهیه می شود لازم است تا به سرعت به آزمایشگاه ارسال شده و تا

آن زمان در جای خنک نگهداری شود بهتر است در صورت امکان شب پیش از نمونه برداری حمام کنید

### دستورالعمل جمع آوری ادرار 24 ساعته

نمونه ادرار 24 ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصاً بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد ، باید طی 24 ساعت دقیقاً جمع آوری گردد به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد . برخی گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است .

**نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید**



برای جمع آوری ادرار 24 ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرفهایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید .



راهنمای آمادگی بیمار قبل  
از انجام آزمایشی



تهیه کننده : علی راشکی قلعه نو

(کارشناس پرستاری)

تایید کننده : خانم دکتر مرجان شمس پور

(روان پزشک)

- آخرین نوبت ادرار خود را راس ساعت 7 صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع آوری نموده و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید .

#### رعایت اصول آماده سازی بیمار

- **پرولاکتین :** توصیه می شود 3 تا 4 ساعت بعد از بیدار شدن و بین 8 تا 10 صبح نمونه گرفته شود.
- **آهن سرم :** چون آهن تحت تأثیر ریتم شبانه روزی است و در عصر پائین تر است بهتر است که نمونه در حالت ناشتا و صبح گرفته شود.
- **فریتین سرم :** هنگامیکه بیمار تحت درمان با آهن است تعیین فریتین سرم قابل اعتماد نیست .
- **PTT , PT :** ضد انعقاد هپارین زمان PTT را طولانی می کند و اثر کمتری در بالا بردن PT دارد ، پس در بیمارانی که تحت درمان هپارین هستند بهترین زمان نمونه گیری 30 دقیقه تا یک ساعت قبل از دوز بعدی هپارین است

منبع : راهنمای بیماران-کتاب جامع  
آزمایشگاهی

#### ضمناً رعایت موارد ذیل ضروری است

- در ابتدای جمع آوری نمونه دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید. زمان را دقیقاً یادداشت کنید ( مثلاً ساعت 7 صبح )
- به مدت یک شبانه روز 24 ساعت ( یعنی تا ساعت 7 صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع آوری کنید .
- در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری ادرار دور از دسترس کودکان و در جای خنک ( ترجیحاً در یخچال ) ، نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود .
- این ظرف حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی است از تماس داخل ظرف یا دست یا هر نقطه دیگر بدن اجتناب شود
- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف جمع آوری نمونه ریخته شود .
- اولین نمونه ادرار را بطور کامل خارج نمایید و از نمونه بعدی شروع به جمع آوری ادرار نمایید تا آخرین ادرار 24 ساعته به مجموعه ادرار قبلی اضافه نمایید .

#### برای درک بهتر موضوع به مثال زیر توجه نمایید

- ساعت 7 صبح امروز ادرار خود را دفع نموده و آن را در در توالت تخلیه کنید و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام میدهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید